

NOTA TÉCNICA 2413IDENTIFICAÇÃO DA REQUISIÇÃO**SOLICITANTE:** MM. DESEMBARGADORA JULIANA CAMPOS HORTA**PROCESSO Nº.:**10000210595583001**CÂMARA/VARA:**12ªCACIV**COMARCA:** 2ª INSTÂNCIA -**I – DADOS COMPLEMENTARES À REQUISIÇÃO:****REQUERENTE:** EHF**IDADE:** 50 anos**PEDIDO DA AÇÃO:** Hidroterapia e Terapia Cognitiva Supera**DOENÇA(S) INFORMADA(S):** Sequela de AVC hemorrágico**FINALIDADE / INDICAÇÃO:** AVC Hemiparesia D, com comprometimento de suas atividades funcionais, déficit de equilíbrio e linguagem, controle motor pobre e dificuldades para realizar as atividades básicas de sua vida cotidiana**REGISTRO NO CONSELHO PROFISSIONAL:** CRMMG- 60393**NÚMERO DA SOLICITAÇÃO:** 2021.0002413**II – PERGUNTAS DO JUÍZO:**

Prezados, AGRAVO DE INSTRUMENTO interposto por EDUARDO HENRIQUE FARIA contra a decisão de ordem 38, proferida nos autos do AÇÃO DE OBRIGAÇÃO DE FAZER proposta contra UNIMED/RS - FEDERAÇÃO DAS COOPERATIVAS DE ASSISTÊNCIA A SAÚDE UNIMED E COOPERATIVAS DE MÉDICOS UNIMED DO RIO GRANDE DO SUL LTDA, por meio da qual o MM. Juiz de Direito da 2ª Vara Cível da Comarca de Belo Horizonte deferiu parcialmente a tutela de urgência. Recorre a parte autora. Em suas razões alega se mostrar patente a imprescindibilidade dos demais tratamentos, notadamente hidroterapia e Terapia Cognitiva Supera, para a recuperação adequada do agravante.

Relata que “as indicações são precisas subscritas por médicos especialistas que acompanham o Agravante desde que fora acometido pelas sequelas deixadas pelo Acidente Vascular Cerebral Hemorrágico, engana-se o MM Magistrado ao dizer que apesar dos tratamentos de Hidroterapia e Terapia Cognitiva Supera procedimentos constantes no rol da ANS, e não sendo este taxativo, ainda assim “subsiste a necessidade de demonstração de que tais procedimentos alternativos são mais eficazes e/ou o meio mais adequado para a cura e/ou melhora do paciente, e não mera indicação médica.”. Requer a tutela recursal, pugna pelo provimento do recurso. Questiona-se aqui se há estudos de medicina baseada em evidência, com metodologia adequada que tenha comprovado a indicação e eficácia dos tratamentos de hidroterapia e Terapia Cognitiva Supera para o quadro de doença igual ao do autor ou semelhante.

III – CONSIDERAÇÕES/RESPOSTAS:

A reabilitação após o AVC pretende capacitar os indivíduos com déficit para melhorarem funções físicas, intelectuais, psicológicas e/ou sociais. Compreende todo um programa durante o qual o doente progride para, ou mantém, o máximo grau de independência que é capaz. De acordo com a National Stroke Association:

- 10% dos sobreviventes recuperam quase integralmente;
- 25% recuperam com sequelas mínimas;
- 40% apresentam incapacidade moderada a grave que necessita de acompanhamento específico;
- 10% necessitam de tratamento a longo prazo numa unidade especializada;
- 15% morrem pouco depois do episódio;
- 14% dos sobreviventes têm um segundo episódio ainda durante o 1º ano

A doença é grave e não tem cura. É frequente que a expectativa dos profissionais e familiares não seja alcançada independentemente do tipo de reabilitação promovida.

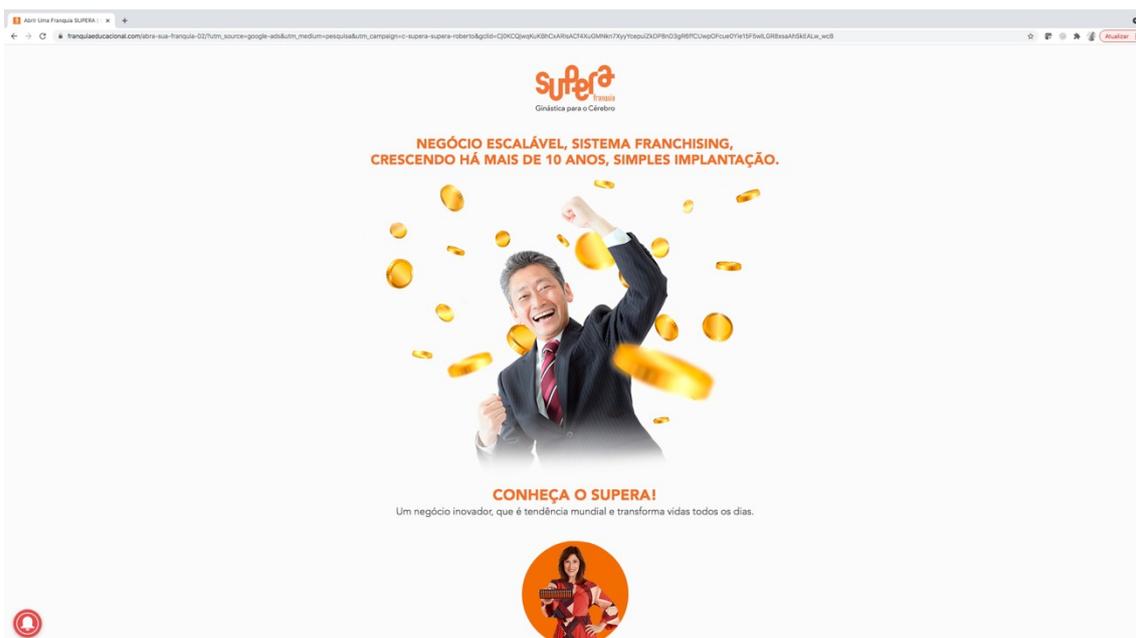
As terapias cognitivo-comportamentais em geral, apresentam um fundamento teórico e um conjunto de técnicas cuja eficácia baseada em evidências foi demonstrada no tratamento de diversos quadros mentais e físicos.

Terapia cognitiva Supera é descrito como: (texto extraído da página da Supera na internet)

“O **SUPERA** é um curso diferente de tudo que você já conhece. Com apenas uma aula semanal de duas horas, você conquista uma mente saudável, com mais concentração, raciocínio, memória, criatividade e autoestima. Estas habilidades melhoram o desempenho na escola, alavancam a carreira e garantem mais qualidade de vida. Encare este desafio e experimente uma forma incrível de viver. Nossa metodologia não tem limite de idade: todo mundo pode viver esta emoção.”

Das fontes consultadas não encontrados evidências científicas que o método Supera apresente algum benefício na reabilitação de pacientes com AVC. Também não foram encontrados estudos comparando Supera com outras terapêuticas convencionais.

Também é possível encontrar na internet propagandas do método. Parece tratar-se de um método genérico sem nenhum foco na reabilitação de AVC.

A screenshot of a web browser displaying an advertisement for 'Supera'. The ad features the 'supera' logo at the top, with the tagline 'Genética para o Cérebro'. Below the logo, the text reads: 'NEGÓCIO ESCALÁVEL, SISTEMA FRANCHISING, CRESCENDO HÁ MAIS DE 10 ANOS, SIMPLES IMPLANTAÇÃO.' The central image shows a man in a suit celebrating with his arms raised, surrounded by falling gold coins. At the bottom, it says 'CONHEÇA O SUPERA!' and 'Um negócio inovador, que é tendência mundial e transforma vidas todos os dias.' There is also a small circular image of a woman in a red dress at the bottom center.

Abre Uma Franquia SUPERA!

Um negócio inovador, que é tendência mundial e transforma vidas todos os dias.



BETH GOULART
ALLUNA E EMBAIXADORA SUPERA

POR QUE INVESTIR EM UMA FRANQUIA?

60% das empresas brasileiras quebram nos primeiros 5 anos de operação.
 FONTE: SEBRAE

Já no mercado de franquias, apenas 5% das unidades abertas fecham as portas nos primeiros 5 anos de operação.
 FONTE: ESTADÃO

No Franchising você tem uma estrutura que te fornece suporte no planejamento, na gestão do negócio e na sua capacitação constante!
 E dentro do mercado de franquias, existem aquelas que se destacam.



Abre Uma Franquia SUPERA!

dentro do mercado de franquias, existem aquelas que se destacam.



SEDE FRANQUEADORA

POR QUE INVESTIR NO SUPERA GINÁSTICA PARA O CÉREBRO?

O SUPERA é uma das maiores franquias na área de educação. Com 400 unidades por todo o país, é pioneira e número 1 no segmento da ginástica para o cérebro.

CRESCIMENTO DA MARCA





BENEFÍCIOS PARA O FRANQUEADO

- Metodologia própria e exclusiva
- Roteiros de aula mensais desenvolvidos pela equipe pedagógica do franqueador
- Treinamento completo em todas as áreas para que o franqueado tenha sucesso na operação

GESTÃO DE NEGÓCIOS GESTÃO DE PESSOAS GESTÃO COMERCIAL GESTÃO FINANCEIRA COMUNICAÇÃO & MARKETING GESTÃO OPERACIONAL

ALUNOS APAIXONADOS PELO CURSO

TheraSuit

Evidências sobre a eficácia e segurança da tecnologia: O conceito básico do TheraSuit é similar ao das demais terapias intensivas com o uso de vestes especiais, que usa cordas elásticas e unidades de terapia universal, para criar uma unidade de suporte para alinhar o corpo o mais próximo do fisiológico, restabelecendo o correto alinhamento postural e da descarga de peso, para adequação do tônus muscular e na função sensorial proprioceptiva e vestibular. TheraSuit é um protocolo de terapia inovadora, intensiva, criado por um casal de Fisioterapeutas, Izabela e Richard Koscielny, que através de muitos estudos científicos foram moldando um Método capaz de atender pacientes com desordens neuromotoras. O protocolo utiliza equipamentos e técnicas especializadas, como a Gaiola, que é a Unidade de Exercícios Universais, e uma veste especial, que é uma órtese dinâmica chamada TheraSuit. A órtese dinâmica, TheraSuit, alinha o corpo o mais próximo possível do normal, desempenhando um papel crucial no alinhamento postural, na função sensorial e vestibular. A veste consiste em um colete, um short, joelheiras, um capacete, e o tênis, que são interligados através de elásticos, esses elásticos farão o papel dos músculos que precisam ser ativados. A Unidade de Exercício

Universal é usada para treinar as habilidades e fortalecer os grupos musculares desejados. Com a sua utilização ocorrem ganhos na amplitude de movimento, flexibilidade e fortalecimento dos músculos, bem como nas atividades funcionais. Os Exercícios na Aranha (Spider), realizados também na Unidade de Exercícios Universais e com a veste TheraSuit, tem como objetivo converter tudo o que se aprende no fortalecimento para uma forma mais funcional, criando um ambiente dinâmico onde a função possa aparecer. Objetivando a estabilização, a coordenação e realizando o movimento de forma fluente com menor perda de energia possível. O cronograma do Programa Intensivo do Método TheraSuit® consiste em 3 ou 4 horas diárias, 5 dias por semana, durante 3 ou 4 semanas. Segundo o fabricante, Therasuit LLC, a vestimenta consiste em uma órtese leve e dinâmica que contém: uma touca, uma veste (composta por um short e um colete), joelheiras e conexões com o tênis. Todos os componentes estão conectados uns aos outros por um sistema de cordas elásticas. Tem o objetivo de melhorar a propriocepção, descrita por Martimbianco et al. (2008) como a aferência dada ao sistema nervoso central pelos diversos tipos de receptores sensoriais presentes em várias estruturas. Trata-se do input sensorial dos receptores dos fusos musculares, tendões e articulações para discriminar a posição e o movimento articular, inclusive a direção, a amplitude e a velocidade, bem como a tensão relativa sobre os tendões. Segundo o fabricante, o método tem indicações variadas, desde paralisia cerebral, atrasos no desenvolvimento, lesão cerebral traumática, pós acidente vascular cerebral, ataxia (perda do controle muscular durante movimentos voluntários), atetose (movimentos involuntários anormais) e espasticidade, podendo ser aplicado tanto em bebês quanto em pacientes adultos. Não há evidência científica suficiente para garantir a proposição dessa intervenção específica. neuropsicomotor, não é por meio de aumento da frequência e intensidade das intervenções terapêuticas que se obtém ganhos funcionais.

Não foi encontrada literatura técnico científica que indique maior eficácia do método, não foram identificados elementos técnico-científicos que

justifiquem imprescindibilidade do método específico em detrimento aos outros métodos / alternativas terapêuticas protocolares de reabilitação disponíveis na rede pública e/ou rol de procedimentos da ANS.

O Conselho Federal de Medicina, em seu PARECER CFM Nº 14/2018, publicado em maio de 2018 concluiu que as terapias propostas (TheraSuit e PediaSuit) ainda carecem de evidência científica que lhes deem respaldo e devem ser entendidas apenas como intervenções experimentais." Em suma, o parecer técnico do CFM supramencionado concluiu que: "[...] no momento, não há parâmetros de superioridade do uso de métodos fisioterápicos que utilizam vestimentas especiais.

Hidroterapia

A Fisioterapia aquática utiliza-se das propriedades físicas da água em associação com técnicas e métodos especializados para colaborar com o processo de reabilitação de diversas patologias. A hidroterapia vem crescendo como modalidade de fisioterapia. As técnicas desse modelo de tratamento baseiam-se em conceitos de fisiologia e biomecânica. Utilizam as propriedades físicas da água como o empuxo, a pressão hidrostática, a turbulência e a densidade substancialmente distinta da densidade do ar.

As indicações seriam:

- Alto nível de dor;
- Desvios de marcha;
- Mobilidade diminuída;
- Contraturas musculares; • Fraqueza muscular;
- Coordenação limitada;
- Transferência de peso inadequada;
- Diminuição de resistência muscular;
- Flexibilidade diminuída;

- Disfunções posturais;
- Propriocepção deficiente.

No entanto, os parâmetros de dosagem não são claros. Pesquisas adicionais são necessárias para determinar a eficácia da intervenção aquática e a dosagem do exercício em categorias de várias idades. Não há evidência científica robusta que comprove que hidroterapia apresentem desfechos superiores em detrimento da fisioterapia e terapia ocupacional convencionais contempladas pelo ROL da ANS.

IV – CONCLUSÕES:

- ✓ Quanto à **hidroterapia**, Terapia Cognitiva Supera e TheraSuit não existem evidências científicas, que corroborem sua efetividade no tratamento de pacientes portadores de sequela de AVC. Ou seja, não há respaldo do ponto de vista da evidência científica na comprovação da efetividade/superioridade do tratamento.
- ✓ Não há elementos suficientes para justificar a imprescindibilidade dos métodos específicos solicitados em detrimento aos outros métodos convencionais de reabilitação disponíveis na rede pública e/ou rol de procedimentos da ANS

IV – REFERÊNCIAS

- ✓ Crefito 8 – parecer técnico sobre o Pediasuit. Disponível em: https://abrafin.org.br/wpcontent/uploads/2017/06/Parecer-Pediasuit-2017_crefito8_final.pdf. Acesso em 26/04/2021; 3) Dynamed – Manejo da Paralisia Cerebral. Disponível em: <https://www.dynamed.com/management/management-of-cerebral-palsy>. Acesso em 15/09/21.
 - ✓ Guia de Serviços do SUS para Pessoas com Deficiência - Secretaria Estadual da Saúde do Rio Grande do Sul. Disponível em: <https://saude.rs.gov.br/saude-da-pessoa-com-deficiencia>. Acesso em: 15/09/21; 5) Método Therasuit - Cre em: <http://www.crefito10.org.br/conteudo.jsp?idc=2057>. Acesso em: 15/09/21;
- Nota Técnica nº 2413 / 2021 NATJUS – TJMG Processo nº:10000210595583001

- ✓ Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência no âmbito do SUS. Instrutivos de Reabilitação Auditiva, Física, Intelectual e Visual. (Centro Especializado em Reabilitação - CER e Oficinas Ortopédicas) Referências: Portaria GM/MS Nº 793 de 24 de abril de 2012, Portaria GM/MS Nº 835 de 25 de abril de 2012, Portaria GM/MS Nº 492, de 30 de abril de 2013, Portaria GM/MS Nº 1.303 de 28 de junho de 2013. Portaria GM/MS Nº 2.938, de 26 de dezembro de 2016; Página 5 de 6
- ✓ Frange CMP, Silva TOT, Filgueiras S. Revisão sistemática do programa intensivo de fisioterapia utilizando a vestimenta com cordas elásticas. Rev Neurociênc 2012; 20(4):517-526;
- ✓ Liptak GS. Complementary and alternative therapies for cerebral palsy. Ment Retard Dev Disabil Res Rev. 2005;11(2):156-163.
- ✓ Indications of hippotherapy, TheraSuit and hydrotherapy
Indicaciones de hipoterapia, TheraSuit e hidroterapia CENTRO COLABORADOR DO SUS: AVALIAÇÃO DE TECNOLOGIAS E EXCELÊNCIA EM SAÚDE - CCATES Faculdade de Farmácia UFMG DOI: 10.13140/RG.2.1.4986.8967
- ✓ European Stroke Organisation (ESO) Executive Committee, ESO Writing Committee. Guidelines for management of ischaemic stroke and transient ischaemic attack 2008. Cerebrovasc Dis. doi:10.1159/000131083.1002/mrdd.20066
- ✓ Parecer do CFM 14/2018 que conclui que não há parâmetros de

V – DATA: 23/09/2021

NATJUS - TJMG