

RESPOSTA RÁPIDA /2014

PACO®, CODEÍNA, SUSTAGEM®, FRALDAS DESCARTÁVEIS

SOLICITANTE	Ilma Dra Juíza de Direito Dra. Renata Abranches Perdigão do JESP da Fazenda Pública de Campo Belo
NÚMERO DO PROCESSO	0112.14.000551-6
DATA	22/02/2014
SOLICITAÇÃO	<p>Trata-se de Ação Cominatória de Obrigação de Fazer (TUTELA DE SAÚDE) com Pedido Liminar ajuizada por S.M.C. assistida pela Defensoria Pública do Estado de Minas Gerais, em face do MUNICÍPIO DE CRISTAIS/MG.</p> <p>Alegou o (a) requerente que é portadora de doença neoplásica comprometendo seus órgãos pélvicos, provocando fortes dores de grande intensidade e incontinência urinária e fecal decorrente das sequelas de tratamento oncológico pélvico, necessitando de uso contínuo de fraldão, conforme descrição no relatório médico. A requerente necessita dos medicamentos Paco, Codeina 60mg, Sustagem, fraldas descartáveis. Segundo o estudo social realizado na residência da autora, “a autora é portadora de doença neoplásica comprometendo os órgãos pélvicos, provocando dores de grande intensidade e incontinência urinária e fecal decorrentes de sequelas de tratamento oncológico pélvico. Em visita domiciliar pode-se perceber o cheiro forte de urina da paciente uma vez que a</p>

	<p>mesma faz uso de fralda.” A requerente não possui condições financeiras de arcar com essa despesa, por se tratar de pessoa pobre.</p>
RESPOSTA	<p><u>PACO®(1)</u></p> <p>Trata-se de um medicamento formado pela associação do paracetamol e do fosfato de codeína; uma combinação de dois analgésicos. É indicado para o alívio de dores de grau moderado a intenso. Este medicamento não é fornecido pelo SUS. No entanto, tanto o paracetamol quanto a codeína constam da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e portanto são fornecidas pelo SUS.</p> <p>Além disso, os seguintes medicamentos constam da PORTARIA Nº 1.083, DE 2 DE OUTUBRO DE 2012, que aprovou o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Dor Crônica no SUS (e portanto também são fornecidos pelo SUS): ácido acetilsalicílico, dipirona, paracetamol, ibuprofeno, amitriptilina, nortriptilina, clomipramina, fenitoína, carbamazepina, gabapentina, ácido valproico, codeína, morfina e metadona.</p> <p><u>CODEÍNA</u></p> <p>O medicamento codeína consta na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) (2) do Componente Básico da Assistência Farmacêutica devendo ser fornecidos regularmente pelas Secretarias Municipais de Saúde.</p> <p><u>SUSTAGEM®(3)</u></p> <p>Trata-se de um suplemento alimentar (dieta enteral). O custo médio de uma lata de 400g é de R\$38,90.</p> <p>Não existe legislação nacional determinando o fornecimento da dieta enteral industrializada pelo SUS.</p>

Existem dois tipos básicos de alimentação processada para a dieta por via enteral:

Fórmula industrializada - produzida pela mistura de ingredientes em pó, contendo proteínas, carboidratos, vitaminas e sais minerais nas proporções variadas de acordo com as necessidades nutricionais do paciente.

Fórmula artesanal - produzida utilizando alimentos crus ou cozidos seguindo uma receita orientada por nutricionista, de maneira que contenha proteínas, carboidratos, vitaminas e sais minerais nas proporções variadas de acordo com as necessidades nutricionais do paciente. É necessário processar os alimentos através de cozimento, liquidificador e peneira.

A dieta artesanal preparada em casa de forma adequada tem o mesmo efeito da dieta industrializada. Em maio de 2012, o Conselho Regional de Nutrição do Paraná divulgou um parecer comparando as dietas comerciais e artesanais para pacientes com necessidade de nutrição enteral. Os autores concluíram que não existem evidências de superioridade de uma fórmula em relação à outra. Mesmo em dietas especiais, como de intolerância a lactose, a dieta artesanal pode ser modificada e adequada às necessidades especiais com o uso de soja.

A fórmula artesanal apresenta como vantagens:

Ser mais rica em compostos bioativos flavonoides que têm ação antioxidante;

Ser três a cinco vezes mais barata que a fórmula comercial.

A fórmula artesanal exige que a família tenha condições socioeconômicas de adquirir os alimentos in natura, e pode em algumas situações ser necessária ajuda para aquisição dos insumos.

	<p>Em anexo dois exemplos de prescrição de dieta artesanal para pacientes com necessidades calóricas distintas. A prescrição e o acompanhamento nutricional devem ser supervisionados por profissional da área.</p> <p><u>FRALDAS GERIÁTRICAS(4)</u></p> <p>As fraldas descartáveis estão subsidiadas através do Programa Farmácia Popular. As regras atuais vigentes para fornecimento de fraldas descartáveis são:</p> <ul style="list-style-type: none">Pacientes com mais de 60 anosCompra em farmácias conveniadasCompra a cada 10 dias40 fraldas por compraReceita médica vale por 4 meses <p>Além das regras gerais, o governo limitou o incentivo a pacientes com mais de 60 anos, respeitando um limite diário de quatro unidades de fralda. A retirada pode ser feita a cada 10 dias e cada receita médica terá validade de 120 dias. Ou seja, a cada 10 dias, será permitida a compra com desconto de 40 unidades de fralda e cada receita vale por quatro meses. As novas regras já estão valendo desde 21 de outubro de 2010.</p>
CONCLUSÃO	<p>O medicamento Paco® se trata de um medicamento formado pela associação do paracetamol e do fosfato de codeína. Este medicamento não é fornecido pelo SUS. No entanto, tanto o paracetamol quanto a codeína constam da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e, portanto são fornecidas pelo SUS.</p> <p>O medicamento codeína consta na Relação Nacional de</p>

Medicamentos Essenciais (RENAME) do Componente Básico da Assistência Farmacêutica devendo ser fornecidos regularmente pelas Secretarias Municipais de Saúde.

Os seguintes medicamentos constam da PORTARIA Nº 1.083, DE 2 DE OUTUBRO DE 2012, que aprovou o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Dor Crônica no SUS (e portanto também são fornecidos pelo SUS para o tratamento da dor): ácido acetilsalicílico, dipirona, paracetamol, ibuprofeno, amitriptilina, nortriptilina, clomipramina, fenitoína, carbamazepina, gabapentina, ácido valproico, codeína, morfina e metadona.

Portanto, não há justificativa para a autora cursar com dores durante seu tratamento, por falta de acesso a medicamentos. Há além do arsenal terapêutico para dor disponibilizado seja pelas secretarias municipais ou estadual de saúde, a responsabilidade do Cacon/Unacon que a paciente está cadastrada para fornecer ou encaminhar a paciente devidamente para aquisição dos referidos medicamentos;

Sustagem® trata-se de um suplemento alimentar (dieta enteral). Não existe legislação nacional determinando o fornecimento da dieta enteral industrializada pelo SUS. A dieta artesanal preparada em casa de forma adequada tem o mesmo efeito da dieta industrializada. Não foram informados elementos que contra indique o uso da dieta artesanal para a paciente. **Portanto, a dieta artesanal deve ser oferecida prioritariamente antes de se indicar dieta comercial (veja exemplos em anexo).**

De acordo com a PORTARIA Nº 3.219, DE 20 DE OUTUBRO DE 2010 para a dispensação de Fraldas

	Geriátricas para Incontinência, o paciente deverá ter idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos. Neste caso há um limite de quatro unidades de fralda por dia;
--	---

BIBLIOGRAFIA

1. Bula Paco. Available from: <http://pt.scribd.com/doc/131645649/Paco-bula>
2. RENAME 2012. Available from:
http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/anexos_rename_2012_pt_533_11_06_2012.pdf
3. Bula Sustagem. Available from: <http://www.araujo.com.br/Sustagen-Baunilha/p>
4. http://portal.saude.gov.br/portal/saude/manual_farmacia_popular/pages/manual_farmacia_popular.pdf.

Terapia Nutricional Enteral Domiciliar

Nome: _____

Data: ____/____/____

Material necessário:

- Liquidificador
- Jarra ou copo com tampa
- Seringa de 20 mL

Valor calórico diário:
2400 Kcal

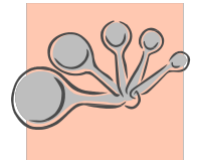
Ingredientes da dieta:

- Leite em pó Integral: 45 medidas
- Novomilke : 42 medidas
- Nutriton Mingau ou Mucilon ou Nutrilon (milho ou arroz): 45 medidas
- Sal: 2 tampinhas de caneta BIC



Modo de preparo da dieta:

- Bater todos os ingredientes no liquidificador com um pouco de água filtrada
- Quando estiver bem homogêneo, completar com água até 2100 ml de dieta pronta.
- Guardar em jarra com tampa dentro da geladeira.
- Antes de administrar a dieta, misturar bem para o pó não ficar no fundo.



Horários da infusão da dieta: 07 – 10 – 13 – 17 – 19 – 22 horas

Volume a ser administrado por vez: 350 mL

A dieta deve ser administrada em **temperatura ambiente**. Portanto, retirar da geladeira a quantidade que será administrada 30 minutos antes da infusão.

Preparo do suco:

- Poderão ser utilizados sucos de verduras ou de legumes, puros ou misturados às frutas.

- O suco deverá ser coado e sem açúcar.
- **Sugestões de sucos:** Laranja com cenoura, beterraba com laranja, couve com limão, agrião com limão, mamão, goiaba, manga e outros.
- **Sucos que “soltam o intestino”:** laranja, mamão, abacaxi, verduras, beterraba.
- **Sucos que “prendem o intestino”:** limão, caju, goiaba, maçã, pêra e outros.

Horário de infusão do suco: 15 h

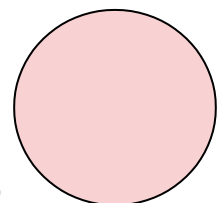
Volume a ser infundido: 200 mL

Logo após a infusão da dieta e do suco, passar 50 mL de água filtrada pela sonda.

Manter a pessoa assentada ou recostada durante a administração da dieta e 30 minutos após o término.

Observações importantes:

- Antes de preparar a dieta, retirar anéis e pulseiras e lavar as mãos e os braços até o cotovelo com água e sabão. A higiene é fundamental para o preparo da dieta enteral.
- Lavar o copo do liquidificador antes e após o preparo da dieta e do suco. Separar cada parte e cuidar para que não fiquem resíduos de alimentos no fundo do copo.
- A dieta preparada deve ser consumida no mesmo dia. Não guardar de um dia para o outro. O suco deve ser preparado pouco antes da infusão/administração.
- Não é necessário coar a dieta.
- Sempre higienize os alimentos antes de preparar o suco.
- A seringa de 20 ml pode ser adquirida em farmácias.



Como higienizar os alimentos

1. Lavar em água corrente com esponja (separada para este fim), sem machucar a casca. Lavar toda a fruta, inclusive as reentrâncias próximas ao cabo.
2. Colocar de molho em solução sanitizante, por um período de 15 a 20 minutos.
3. Escorrer a solução. No caso da água sanitária é necessário enxaguar com água filtrada.

Opções de solução sanitizante:

Hipoclorito (comprado nas farmácias) - seguir as recomendações do fabricante.

1L de água filtrada ou fervida dissolvida em 1 colher de sopa de água sanitária (de boa qualidade).

Hidrosan Plus, Hipoclor, etc.



Terapia Nutricional Enteral Domiciliar

Nome: _____

_____ Data: ____/____/____

Material necessário:

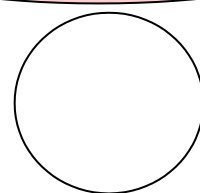
- Liquidificador
- Jarra ou copo com tampa
- Seringa de 20 mL

Ingredientes da dieta:

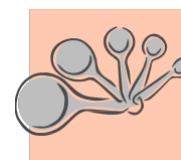
- Leite em pó Integral: 43 medidas
- Creme de arroz: 14 medidas
- Amido de milho (maizena®): 28 medidas
- Azeite: 1 colher de sobremesa
- Sal: 2 tampinhas de caneta BIC

Valor calórico diário:

2200 Kcal



Modo de preparo da dieta:



- Torrar o amido de milho.
- Bater todos os ingredientes no liquidificador com um pouco de água filtrada.
- Quanto estiver bem homogêneo, completar com água até 1800 ml de dieta pronta.
- Guardar em jarra com tampa dentro da geladeira.
- Antes de administrar a dieta, misturar bem para o pó não ficar no fundo.
- **Não cozinhar a dieta.**

Horários da infusão da dieta: 07 – 10 – 13 – 17 – 19 – 22 horas

Volume a ser administrado por vez: 300 mL

A dieta deve ser administrada em **temperatura ambiente**. Portanto, retirar da geladeira a quantidade que será administrada 30 minutos antes da infusão.

Preparo do suco:

- Poderão ser utilizados sucos de verduras ou de legumes, puros ou misturados às frutas.
- O suco deverá ser coado e sem açúcar.
- **Sugestões de sucos:** Laranja com cenoura, beterraba com laranja, couve com limão, agrião com limão, mamão, goiaba, manga e outros.
- **Sucos que “soltam o intestino”:** laranja, mamão, abacaxi, verduras, beterraba.
- **Sucos que “prendem o intestino”:** limão, caju, goiaba, maçã, pêra e outros.

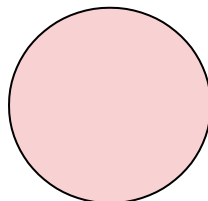
Horário de infusão do suco: 15 h

Volume a ser infundido: 200 mL

Logo após a infusão da dieta e do suco, passar 50 mL de água filtrada pela sonda.

Manter a pessoa assentada ou recostada durante a administração da dieta e 30 minutos após o término.

Observações importantes:



- Antes de preparar a dieta, retirar anéis e pulseiras e lavar as mãos e os braços até o cotovelo com água e sabão. A higiene é fundamental para o preparo da dieta enteral.
- Lavar o copo do liquidificador antes e após o preparo da dieta e do suco. Separar cada parte e cuidar para que não fiquem resíduos de alimentos no fundo do copo.
- A dieta preparada deve ser consumida no mesmo dia. Não guardar de um dia para o outro. O suco deve ser preparado pouco antes da infusão/ administração.
- Não é necessário coar a dieta.
- Sempre higienize os alimentos antes de preparar o suco.
- A seringa de 20 ml pode ser adquirida em farmácias.

Como higienizar os alimentos

4. Lavar em água corrente com esponja (separada para este fim), sem machucar a casca. Lavar toda a fruta, inclusive as reentrâncias próximas ao cabo.
5. Colocar de molho em solução sanitizante, por um período de 15 a 20 minutos.
6. Escorrer a solução. No caso da água sanitária é necessário enxaguar com água filtrada.

Opções de solução sanitizante:

Hipoclorito (comprado nas farmácias) - seguir as recomendações do fabricante.

1L de água filtrada ou fervida dissolvida em 1 colher de sopa de água sanitária (de boa qualidade).

Hidrosan Plus, Hipoclor, etc.