

RESPOSTA RÁPIDA 87/2014

VITALUX® na Degeneração Macular Relacionada com a Idade (DMRI) forma atrófica

SOLICITANTE	<i>Dra. Denise Canêdo Pinto</i> <i>Juíza de Direito da Segunda Vara Cível da Comarca de Ponte Nova</i>
NÚMERO DO PROCESSO	<i>Autos nº. 0521.08.079278-6</i>
DATA	<i>25/02/2014</i>
SOLICITAÇÃO	<p><i>Prezados,</i></p> <p><i>Nos autos do Processo nº: 0521.08.079278-6 a requerente informa que "possui 64 anos de idade e, conforme observa relatório médico anexo, apresenta graves doenças oculares, ou seja, disco óptico róseo, com escavação fisiológica; reflexo macular alterado, com presença de alterações pigmentares difusas na região macular; várias drusas duras coalescentes na região macular; e a ausência de sinais de membrana vascular subretiniana".</i></p> <p><i>Requer, com base no diagnóstico acima, o fornecimento do medicamento VITALUX PLUS, 1 comprimido ao dia.</i></p> <p><i>Com essas considerações solicito informações sobre o uso do medicamento no tratamento da doença mencionada e se existe algum medicamento disponível na rede de saúde pública indicado para o tratamento da doença com a mesma eficácia.</i></p> <p><i>Agradeço desde já,</i></p> <p><i>Ponte Nova, 19 de fevereiro de 2014</i></p>

Denise Canêdo Pinto

Juíza de Direito da Segunda Vara Cível da Comarca de POnte Nova

*Relatório Médico: de **23/06/2008***

Relatório Médico

A Sra. [REDACTED] compareceu para avaliação no Departamento de Retina do Hospital de Olhos de MG., no dia 23/06/08.

Ao exame:

AVOD: c/c 20/20

AVOE: c/c 20/25

Mapeamento de Retina:

AO: Disco óptico róseo, escavação fisiológica,
Reflexo macular alterado, com presença de alterações pigmentares difusas na região macular
Várias drusas duras coalescentes na região macular;
Ausência de sinais de membrana vascular subretiniana;
Periferia sem alterações.

ANGIOFLUORESCENOGRRAFIA

AO: Hiperfluorescência macular típica.

ID: Degeneração macular relacionada a idade na forma atrófica.

Conduta: A paciente necessita de uso constante Vitalux-plus para minimizar o risco de desenvolvimento da membrana neovascular subretiniana e acompanhamento rigoroso no departamento de retina.

Vitalux® é um suplemento de vitaminas e minerais. O Neovite® contém luteína, zeaxantina, vitamina C, vitamina E, selênio e zinco. O Vitalux® contém também riboflavina, beta caroteno e cobre.

A degeneração macular relacionada com a idade (DMRI) é uma doença degenerativa e progressiva que acomete a área central da retina (mácula), levando à perda da visão central, o que prejudica a leitura e outras tarefas refinadas. Caracteriza-se pela formação de drusas, que são pequenas manchas amareladas resultantes da oxidação celular. Pode ser classificada como seca, responsável pela maior parte dos casos (85%-90%) ou exsudativa, também denominada neovascular ou úmida (10%-15%).

Drusas são excrescências ou acúmulo de substâncias tóxicas eliminadas pelo metabolismo das células da retina. A presença de drusas na região central da retina (**drusas maculares**) no exame de fundo de olho é o primeiro e mais importante sinal da degeneração macular relacionada a idade. Quando elas estão separadas ou isoladas configuram a **forma seca (atrófica) da doença**. Quando essas drusas estão confluentes, com margens pouco nítidas, sugerem a forma de DMRI úmida.

RESPOSTAS

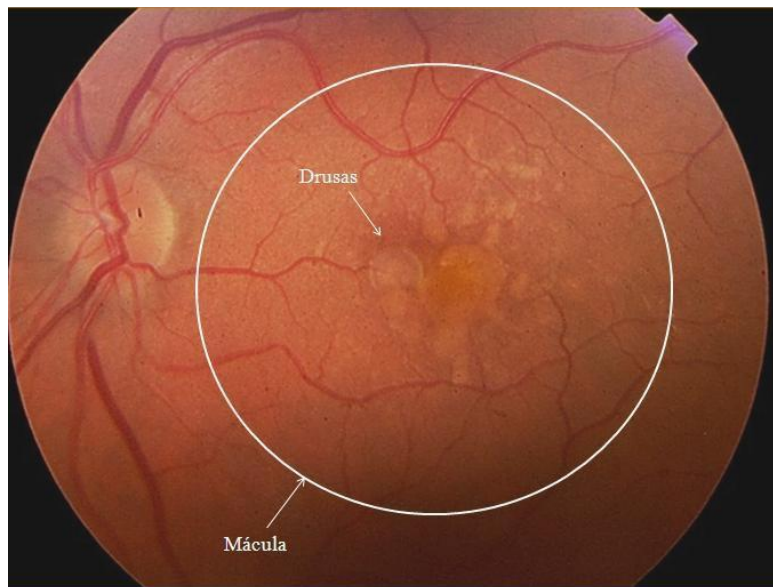


Figura 1 – Drusas maculares

A DMRI seca (atrófica) tipicamente progride lentamente, por muitos anos, e é menos ameaçadora a visão do que a DMRI exsudativa. O tabagismo pode aumentar

o risco de progressão da DMRI; os pacientes devem ser encorajados a parar de fumar, caso tenham esse hábito.

O uso da suplementação de zinco e antioxidantes (vitamina C, E e beta-caroteno) foi avaliado em um estudo clínico americano com 3640 pacientes com DMRI entre 55 e 80 anos e mostrou que pessoas portadoras de DMRI mais grave (muitas drusas nos dois olhos ou com a forma avançada, cicatricial em um olho) e sem contraindicações, como tabagismo, poderiam se beneficiar com o uso da suplementação em termos de diminuição do risco de progressão da DMRI. Entretanto, a generalização desses resultados para populações de outros países, que têm um status nutricional diferente, não pode ser feita. Além disso, os prejuízos advindos da suplementação em longo prazo não podem ser ignorados. O beta caroteno tem sido associado a aumento de câncer de pulmão em fumantes e a vitamina E tem sido associada com aumento do risco de falência cardíaca em pessoas com doença vascular e diabetes.

Conclusão

- ✓ **Não há, até o momento, um tratamento eficaz para o tratamento da DMRI seca (atrófica).**
- ✓ **O uso de suplementos com vitaminas e zinco não foi avaliado em pacientes brasileiros com DMRI em estudos clínicos.**
- ✓ **Em estudo feito nos Estados Unidos mostrou-se que o uso desses suplementos pode diminuir o risco de progressão em pacientes não fumantes e com acometimento grave. Entretanto, não leva à cura da DMRI.**
- ✓ **ATENÇÃO À DATA DO RELATÓRIO MÉDICO ENVIADO, RELATA QUE A PACIENTE COMPARECEU AO DEPARTAMENTO DE RETINA DO HOSPITAL DE OLHOS DE MG EM 23/06/2008. QUESTIONAMOS COMO ESTARIA A EVOLUÇÃO DA DOENÇA 7 ANOS DEPOIS. POR TODO ESTE TEMPO A PACIENTE ESTAVA TOMANDO O VITALUX® ? OU OUTRO MEDICAMENTO?**

<p>Referências</p> <p>Bibliográficas</p>	<p>1) <i>Evans JR. Antioxidant vitamin and mineral supplements for slowing the progression of age-related macular degeneration. Cochrane Database Syst Rev. 2006;</i></p> <p>2) <i>Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. Arch Ophthalmol. 2001;119(10):1417.</i></p>
--	---