

## RESPOSTA RÁPIDA 98/2014

### Fibra Solúvel

<b>SOLICITANTE</b>	Herilene de Oliveira Andrade Juíza de Direito da Comarca de Itapecerica
<b>NÚMERO DO PROCESSO</b>	0335.14.439-1
<b>DATA</b>	25/02/2014
<b>SOLICITAÇÃO</b>	<p>Conforme peças constantes do anexo, solicitamos de Vossa Senhoria parecer acerca dos medicamentos em uso pelo(a) autor(a) quanto ao fornecimento e substitutibilidade, no prazo de quarenta e oito horas do recebimento deste.</p> <p>Paciente possui constipação intestinal crônica, que pode levá-lo a quadros de complicações intestinais severas. Sugiro a ingestão diária de 25g de fibra solúvel, uso contínuo.</p>
<b>RESPOSTA</b>	<p>Fibra solúvel - Segundo site da empresa, Fibracil é uma fibra solúvel que auxilia a manter o bom funcionamento do intestino e estimula seletivamente o crescimento e atividade de uma ou mais bactérias benéficas do cólon, melhorando o transito intestinal. Fibracil apresenta baixa digestibilidade e é capaz de produzir efeitos fisiológicos similares aos de fibras alimentares solúveis pela sua capacidade de atingir o cólon intacto, não sofrendo</p>

digestão no trato gastrointestinal superior, tanto pela acidez do estômago quanto pelas enzimas digestivas. (1)

O fitoterápico não consta da RENAME, logo não é fornecido pelo SUS.

O manual do cuidador de idosos do Ministério da Saúde propõe os seguintes cuidados para a questão da constipação intestinal:

- O intestino funciona melhor quando a pessoa mantém horários para se alimentar e evacuar.

• Os alimentos ricos em fibras como o arroz e pão integrais, aveia, verduras e legumes, frutas como mamão, laranja, abacaxi, mangaba, tamarindo, ameixa, grãos em geral etc, ajudam o intestino a funcionar.

• Evite banana prata, caju, goiaba, maçã, chá preto/mate, pois esses alimentos são ricos em tanino e prendem o intestino.

• Ofereça à pessoa uma vitamina laxativa feita com 1 copo de suco de laranja, 1 ameixa seca, 1 pedaço de mamão, 1 colher de sopa de creme de leite, 1 colher de sopa de farelo de aveia, milho, trigo, soja. O farelo de arroz deve ser evitado, pois resseca o intestino.

(2)

O guia do Ministério da Saúde para manejo da Constipação intestinal crônica sugere que a introdução de alimentos ricos em fibras na dieta deve ser o primeiro passo no tratamento. (3)

**Recomendação: O Sistema Único de Saúde fornece os seguintes medicamentos laxativos: glicerol - supositório, lactulose- xarope e sulfato de magnésio- pó para solução oral. Os medicamentos devem ser disponibilizados pelas secretarias municipais de saúde.**

1- <http://www.kress.com.br/produtos/linha-nutraceutica/fibracil/>

2- [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_pratico\\_cuidador\\_2ed.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_pratico_cuidador_2ed.pdf)

3- [file:///C:/Users/lindeza/Downloads/HSE\\_URM\\_CIC\\_1205.pdf](file:///C:/Users/lindeza/Downloads/HSE_URM_CIC_1205.pdf)