

RESPOSTA RÁPIDA /2014

SOLICITANTE	Juiz de direito da Vara Única do Fórum de Candeias
NÚMERO DO PROCESSO	0120 13 000315-11
DATA	05/03/2014
SOLICITAÇÃO	A solicitação foi feita mediante envio de vários documentos, que incluem: solicitação de tratamento por RPG (Reeducação Postural Global) para a adolescente L., 14 anos, que, segundo atestado do médico ortopedista Dr. Breno Brasil Santa Cecília, é portadora de escoliose de coluna vertebral. Há também um laudo da fisioterapeuta, Dra. Ana Paula M. P. Barros, informando que a paciente tem assimetria de coluna cervical e de cintura escapular grave. Este último relatório é datado de maio/2012. Os documentos incluem também a avaliação socioeconômica da família e uma resposta da Secretaria Municipal de Saúde de Candeias, que, embora reconheça o tratamento como um direito constitucional, informa que tal abordagem não tem como ser ofertada pelo município que não dispõe nem de material e nem de profissional qualificado para tanto.

RESPOSTAS	. O diagnóstico não está bem esclarecido. Parece tratar-se de um caso de escoliose idiopática do adolescente. A escoliose é uma curvatura lateral da coluna vertebral, acompanhada de rotação da mesma. Consiste numa alteração estrutural, anatômica que é causada por várias anomalias ósseas ou das cartilagens. A intensificação da curvatura nos períodos de crescimento rápido pode levar a deformidade significativa e a prejuízos do funcionamento do aparelho cardiorrespiratório. O tratamento a ser aplicado pode ser a observação com acompanhamento, o uso de cintas e até a intervenção cirúrgica dependendo do grau de gravidade (estabelecido pela angulação da coluna). O tratamento através de fisioterapia ou de exercícios físicos e posturais é de eficácia muito controversa. Uma revisão sistemática da Colaboração Cochrane de 2012 concluiu que as evidências da eficácia deste tipo de abordagem no sentido de evitar o agravamento da deformidade e consequentemente de evitar uma abordagem cirúrgica são muito escassas e frágeis. O uso de uma cinta apropriada no período de crescimento intenso que caracteriza a adolescência e antes que a maturidade óssea esteja completa pode impedir o agravamento da curvatura da coluna. Em meninas, a avaliação da maturidade óssea relaciona-se com a idade e com o tempo transcorrido após a menarca. Geralmente a maturidade óssea está completa cerca de dois anos após a menarca.
-------------------------	---



Diante das incertezas quanto à gravidade do quadro da paciente em questão e das incertezas quanto à eficácia da reeducação postural global (RPG) em deter a progressão ou mesmo melhorar a escoliose da adolescência, sugiro que a paciente seja examinada por um especialista em um serviço de referência em ortopedia.

O Hospital Sarah Kubtscheck, em Belo Horizonte, disponibiliza tratamento ortopédico gratuito, para crianças e adultos e se constitui num centro de referencia para todo o Estado.

Av. Amazonas, 5953 - Gameleira

Belo Horizonte - MG

Telefones: (31) 3379-2901 (atendimento infantil) / (31) 3379-2900

(1ª consulta para adultos) (31) 3379-2800 (retorno para adultos)

	Site: http://www.sarah.br/Cvisuai/Sarah/
--	---