

MEDICAMENTOS PARA LOMBALGIA 135/2014

SOLICITANTE	Juíza de Direito Herilene de Oliveira Andrade
NÚMERO DO PROCESSO	0335.14.350-0
DATA	14/03/14
SOLICITAÇÃO	<p>De: Itapecerica - Gabinete 1ª <gab.ipc1secretaria@tjmg.jus.br> Data: 11 de março de 2014 12:26 Assunto: PROCESSO Nº 0335.14.350-0 Para: Apoio Ats - NATS TJ <natstj@nats.hc.ufmg.br></p> <p>Autos nº 0335.14.350-0 (favor mencionar este número na resposta) Urgente</p> <p>Conforme peças constantes do anexo, solicitamos de Vossa Senhoria parecer acerca dos medicamentos em uso pelo (a) autor(a) quanto ao fornecimento e substitutibilidade, no prazo de quarenta e oito horas do recebimento deste.</p> <p>Atenciosamente,</p> <p>(a) Herilene de Oliveira Andrade Juíza de Direito da Comarca de Itapecerica</p> <p>Segundo relatório médico, trata-se de paciente do sexo masculino que apresenta dor lombar intensa com discopatia em L4-L5 e L5-S1. Médico prescreveu fisioterapia para exercícios de fortalecimento e alongamento lombar e orientação postural e os medicamentos Mioflex A® e Oxycontin®</p>

<p>RESPOSTA</p>	<p>A lombalgia ou dor na coluna lombar é a segunda causa mais comum de procura médica e a principal queixa musculoesquelética que leva à incapacidade para o trabalho. No Brasil, a sua prevalência é desconhecida. Nos Estados Unidos, é a segunda causa mais comum de procura médica e a principal queixa musculoesquelética que leva à incapacidade para o trabalho. Estima-se que 84% dos adultos apresentará dor lombar em algum momento das suas vidas.</p> <p>O tratamento deve ser conservador e deve consistir em:</p> <ol style="list-style-type: none">1- Educação do paciente: o problema frequentemente é autolimitado, não está associado a doenças graves na maioria dos casos e não há indicação para realizar exames de imagem em um primeiro momento. Após a melhora da dor aguda, deve ser encaminhado à fisioterapia para que aprenda reeducação postural e exercícios de alongamento com objetivo de fortalecer os músculos lombares e evitar recidivas. Se for o caso, é adequado aconselhá-lo a parar de fumar e a emagrecer.2- Analgesia: recomenda-se a prescrição de medicamentos para a dor como paracetamol e antiinflamatórios não esteróides. Caso a dor seja intensa, analgésicos opióides poderão ser utilizados por curtos períodos.3- Atividade: o repouso absoluto não está indicado <p>O Oxycontin® tem como princípio ativo o cloridrato de oxicodona, um opióide que atua como analgésico com ação semelhante à da morfina. É indicado para o tratamento de dores moderadas a severas, quando é necessária a administração contínua de um analgésico, 24 horas por dia, por período de tempo prolongado. É uma medicação potencialmente viciante. Não está disponível no SUS. Mas, há outros análgescicos da mesma classe disponíveis como a codeína (a oxicodona, inclusive é derivada desta).</p> <p>O Mioflex A é composto de 50 mg de diclofenaco sódico, 125 mg de carisprodol, 300 mg de paracetamol e 30 mg de cafeína. É indicado para reumatismo nas suas formas inflamatório-degenerativas agudas e crônicas; crises agudas de gota; estados inflamatórios agudos, pós-traumáticos e pós-cirúrgicos; exacerbações agudas de artrite reumatoide e osteoartrose e estados agudos de reumatismo nos tecidos extra-articulares; coadjuvante em processos inflamatórios graves decorrentes de quadros infecciosos. Não está disponível no SUS. O componente paracetamol está disponível no SUS e o diclofenaco de sódio pode ser substituído por um medicamento da mesma classe, anti-inflamatório não esteroideal, disponível no SUS, o ibuprofeno.</p>
------------------------	--

CONCLUSÃO	<ul style="list-style-type: none">✓ Os medicamentos pedidos pelo autor podem ser substituídos por medicamentos da mesma classe terapêutica disponíveis no SUS;✓ A fisioterapia está indicada após a melhora da dor aguda e usualmente está disponível no SUS.
Referências Bibliográficas	<ol style="list-style-type: none">1- Stephanie G Wheeler, Joyce E Wipf, Thomas O Staiger, Richard A Deyo. Approach to the diagnosis and evaluation of low back pain in adults. Disponível em uptodate.com.br. Last literature review version 19.2: Maio 2011 This topic last updated: Junho 7, 2011.