

RESPOSTA RÁPIDA 290/2014

Hilano GF 20 (Synvisc®) e Sulfato de condroitina + glucosamina no tratamento da artrose do joelho

SOLICITANTE	Dra. Maria Augusta Balbinot Juíza do JESP de São João Del Rei
NÚMERO DO PROCESSO	0625.14.005160-2 (numeração única 0045160273.2014.8.13.0625)
DATA	29/05/14
SOLICITAÇÃO	<p>W.A.C. ingressou com ação em desfavor do Município de São João del-Rei e do Estado de Minas Gerais pleiteando o fornecimento dos medicamentos SYNVISC one (Hilano GF 20) e SULFATO DE CONDRITINA 1,2 g + SULFATO DE GLUCOSAMINA 1,5g.</p> <p>Alega que apresenta quadro de artrose medial do joelho esquerdo com limitação funcional e ortostatismo prolongado, com sobrecarga de flexo-extensão sobre o joelho, CID S 83.5. Que foi submetido recentemente a cirurgia de reconstrução de ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo e necessita, por isso, fazer uso da medicação requerida.</p> <p>Extrai-se dos autos que o autor é, também, portador de cardiopatia hipertensiva de difícil controle, fazendo, concomitantemente, uso de diversos outros medicamentos, conforme prescrição juntada aos autos.</p> <p>Os documentos médicos apresentados e as negativas administrativas dos requeridos seguem em anexo.</p> <p>Solicito sua análise e informações técnicas no prazo de 48 horas sobre a adequação dos fármacos solicitados, prazo para utilização e demais observações que Vossas Senhorias entenderem relevantes.</p>

	<p>DADOS DO PROCESSO AUTOS 0625.14.005160-2 (numeração única 00451602-73.2014.8.13.0625) W.A.C.X MUNICIPIO DE SÃO JOÃO DEL-REI e ESTADO DE MINAS GERAIS</p>
<p>RESPOSTA</p>	<p>1- O que é a doença acometida ao requerido?(1)</p> <p>A osteoartrite, doença articular degenerativa, artrose ou osteoartrose, como ainda é conhecida no nosso meio, é a doença reumática mais prevalente entre indivíduos com mais de 65 anos de idade. Estudos americanos apontam que mais de 50 milhões de pessoas apresentam hoje esta enfermidade. No Brasil, não existem dados precisos sobre sua prevalência.</p> <p>É uma das causas mais frequentes de dor do sistema músculo-esquelético e de incapacidade para o trabalho no Brasil e no mundo. É uma afecção dolorosa das articulações que ocorre por insuficiência da cartilagem, ocasionada por um desequilíbrio entre a formação e a destruição dos seus principais elementos, associada a uma variedade de condições como: sobrecarga mecânica, alterações bioquímicas da cartilagem e membrana sinovial e fatores genéticos. A denominação mais aceita internacionalmente da doença é osteoartrite. O termo artrose ainda é muito utilizado, conhecido e associado aos aspectos mecânicos. É uma doença crônica, multifatorial, que leva a uma incapacidade funcional progressiva.</p> <p>2 - Qual a profilaxia adequada?(2)</p> <p>Educação do paciente e, se possível do cuidador, fisioterapia, atividade física, perda de peso em pacientes com sobrepeso e obesidade devem ser parte do manejo não farmacológico da osteoartrose.</p> <p>O paracetamol está no topo da lista de medicamentos recomendados em diretrizes clínicas de osteoartrose. Outros medicamentos utilizados no controle da dor e fornecidos pelo SUS são os derivados de opióides (codeína, morfina) e os antiinflamatórios não esteroidais (ibuprofeno).</p>

3 - Os medicamentos ácido hialurônico (Synvisc®) e sulfato de glicosamina não constam da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e, portanto não são fornecidos pelo SUS. Quanto à eficácia:

- **A substância ativa do, Synvisc® é um líquido injetável viscoelástico, estéril e apirogênico para uso intra-articular (intra-sinovial) contendo hylanos. Hylanos são derivados do hialuronato (sal sódico do ácido hialurônico) e constituem-se de unidades de dissacarídeos de N-acetilglicosamina e glicuronato de sódio. O hialuronato é um componente do líquido sinovial, sendo responsável por sua viscoelasticidade. (5) Devido a heterogeneidade dos pacientes, problemas metodológicos e pequeno tempo de seguimento, os estudos que avaliaram o uso de ácido hialurônico no tratamento da osteoartrose não permitiram que se chegasse a uma conclusão definitiva sobre a eficácia deste fármaco no tratamento da osteoartrose.(2,6)**
- **Metanálise realizada por Wandel et al. 2010 (3) comparou o efeito da glicosamina, condroitina e placebo em pacientes com osteoartrite no quadril e no joelho. Esse estudo concluiu que comparando com placebo, glicosamina, condroitina e sua associação, não reduz a dor articular ou tem algum efeito no estreitamento do espaço articular. (4)**

CONCLUSÕES:

- **Os medicamentos Synvisc® e sulfato de glicosamina + condroitina não constam da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e, portanto não são fornecidos pelo SUS.**
- **Os benefícios da utilização do Synvisc® e do sulfato de glicosamina + condroitina no tratamento da artrose de joelho não estão bem estabelecidos. Os estudos que envolveram estes fármacos no tratamento da osteoartrose apresentaram problemas metodológicos e pequeno tempo de seguimento, portanto, não há recomendação;**
- **O SUS disponibiliza diversos medicamentos sintomáticos para acompanhamento dos pacientes com osteoartrite. O SUS oferece os medicamentos: paracetamol (analgésicos), ibuprofeno**

	<p>(antiinflamatório não-esteróide), prednisona e prednisolona (corticóides), dexametasona, alendronato, carbonato de cálcio e associação carbonato de cálcio + colecalciferol por meio do Componente Básico da Assistência Farmacêutica. Os medicamentos disponibilizados pelo SUS para dor crônica são: codeína, metadona e morfina.</p> <ul style="list-style-type: none">• Educação do paciente e, se possível do cuidador, fisioterapia, atividade física, perda de peso em pacientes com sobrepeso e obesidade devem ser parte do manejo não farmacológico da osteoartrose, considerada hoje a estratégia mais conveniente.
--	---

REFERENCIAS

1. Osteoartrite (Artrose): Tratamento. Projeto Diretrizes [Internet]. 2003; Available from: http://www.projetodiretrizes.org.br/projeto_diretrizes/077.pdf
2. Osteoartrose de joelhos Parte I: Evidências sobre abordagens medicamentosas. Ministerio da Saude [Internet]. 2006; Available from: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/v3n3_osteoartrose_parte1.pdf
3. Wandel S, Jüni P, Tendal B, Nuesch E, Villiger PM, Welton NJ, et al. Effects of glucosamine, chondroitin, or placebo in patients with osteoarthritis of hip or knee: network meta-analysis. *BMJ (Clinical research ed.)* [Internet]. 2010 Jan [cited 2013 Aug 20];341:c4675. Available from: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=2941572&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
4. Nota Técnica N° 34 /2012. Ministerio da Saude [Internet]. Available from: <http://portalsaude.saude.gov.br/portalsaude/arquivos/pdf/2013/Mar/22/glicosamina+condroitina.pdf>
5. Bula SYNVISIC. Available from: <http://www.onofre.com.br/backoffice/uploads/Bula/082368.pdf>
6. Pharmacologic therapy of osteoarthritis. Uptodate [Internet]. Available from: http://www.uptodate.com/contents/pharmacologic-therapy-of-osteoarthritis?detectedLanguage=gl&source=search_result&translation=intra-articular+hyaluronic+acid&search=acido+hialuronico+intra+articular&selectedTitle=2~150&provider=google
7. Preço Synvisc. Available from: <http://www.araujo.com.br/Synvisc-One-Seringa/p>
- 8 - Triantos CK, Koukias NM, Nikolopoulou VN, Burroughs AK. Meta-analysis: ursodeoxycholic acid for primary sclerosing cholangitis. *Aliment Pharmacol Ther.* 2011