

## RESPOSTA RÁPIDA 255/2014

<b>SOLICITANTE</b>	Dr. Rafael Murad Brumana Juiz de Direito Lajinha/MG
<b>NÚMERO DO PROCESSO</b>	0377.14.000794-1
<b>DATA</b>	18/05/2014
<b>SOLICITAÇÃO</b>	<p>PROCESSO Nº 0377.14.000794-1      AÇÃO: OBRIGAÇÃO DE FAZER COM PEDIDO DE TUTELA ANTECIPADA      AUTOR(A): M.S.F.S.      RÉU: ESTADO DE MINAS GERAIS</p> <p>Recebi em meu gabinete uma ação de obrigação de fazer ajuizada por M.S.F.S. pleiteando do Estado de Minas Gerais o fornecimento do(s) medicamento(s) Artrolive. Segundo o(a) autor(a) é portador(a) de artrose, artrite e osteoporose, e necessita fazer uso tópico contínuo do(s) mencionado(s) medicamento(s). Seguem receituários e relatórios que acompanham a inicial.</p> <p>Solicito parecer técnico desse órgão.</p> <p>Aguardo resposta.</p> <p>Rafael Murad Brumana Juiz de Direito Lajinha/MG</p>

RESPOSTAS	<p><b>Artrolive®:</b> é uma associação de sulfato de glucosamina 1,5g com sulfato de condroitina 1,2g. Essa associação não está incluída na RENAME.</p> <p>O uso da glucosamina e da condroitina no tratamento da osteoartrite ou artrose é controverso. Os estudos de boa qualidade metodológica não demonstraram benefício clínico significativo. As justificativas para o emprego destas substâncias visando o alívio da dor e a não progressão do déficit funcional entre os portadores de artrose, fundamentam-se em evidências frágeis, providas por estudos de baixa qualidade.</p> <p><b>Revisão da literatura</b></p> <p>Até o momento, não há medicamentos específicos que possam prevenir a progressão da osteoartrose.</p> <p>Os medicamentos têm o papel de aliviar a dor e a inflamação. A medicação de primeira escolha é o paracetamol, que pode melhorar a dor e apresenta menos efeitos adversos que os anti-inflamatórios. Quando não há melhora com esse, pode-se, então, utilizar um anti-inflamatório. Entretanto, os seus efeitos colaterais sobre o aparelho gastrointestinal (gastrite, úlcera, sangramento) limitam o seu uso. Deve ser usado por menor tempo possível e evitado em pacientes com úlcera gástrica prévia, com idade superior a 65 anos, que fumam e ingerem bebidas alcoólicas, que estão em uso concomitante de glicocorticoides ou anticoagulantes ou que apresentem infecção no estomago pela bactéria H.pylori.</p> <p>O uso da glucosamina e da condroitina no tratamento da osteoartrite é controverso e o resultado dos estudos randomizados controlados é contraditório. A evidência advinda dos estudos de mais alta qualidade tem mostrado <b>pouca ou nenhuma evidência</b></p>
-----------	--

**de benefício** clínico. Trabalhos que sugerem benefícios dessas medicações mostram importantes falhas metodológicas em sua elaboração, o que compromete seus achados.

### Conclusão

- ✓ Os medicamentos mais recomendados para tratamento da artrose são o paracetamol (primeira linha) e anti-inflamatórios não esteroides (segunda linha).
- ✓ O tratamento da osteoartrite com a medicação Artrolive® é controverso. Restam dúvidas na literatura médica se essa medicação é realmente eficaz, portanto, **não há evidências para a recomendação para o uso da glucosamina e da condroitina.**
- ✓ No SUS (Postos de Saúde) estão disponíveis medicamentos que são recomendados para o tratamento da osteoartrite. É o caso do paracetamol e do anti-inflamatório ibuprofeno.

### Referências

- Brooks P. The burden of musculoskeletal disease - a global perspective. Clin Rheumatol 2006; 25:778-81
- Guccione A, Felson D, Anderson J, et al. The effects of specific medical conditions on the functional limitations of elders in the Framingham Study. Am J Public Health 1994; 84:351-8.
- Kalunian KC. Pharmacologic therapy of osteoarthritis. Disponível em [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com). Literature review current through. Última atualização em Dez/2013.
- Nelson AE, Allen KD, Golightly YM, Goode AP, Jordan JM. A systematic review for the management of osteoarthritis: the Chronic Osteoarthritis Management Initiative of the U.S. Bone and Joint Initiative. Semin Arthritis Rheum 2013

Nevitt M, Felson D, Lester G. The Osteoarthritis Initiative: Protocol for the cohort study. National Institute of Arthritis Musculoskeletal and Skin Diseases, 2006. Acesso em 13/04/2014. Disponível em: <http://oai.epi-ucsf.org/datorelease/docs/StudyDesignProtocol.pdf>