

**RR 374/2014**

**Nan® para intolerância à lactose**

**SOLICITANTE** : Dra. Renata Abranches Perdigão  
JESP da Fazenda Pública de Campo Belo /MG

**NÚMERO DO PROCESSO: 0112.14.005479-5**

**SOLICITAÇÃO/ CASO CLÍNICO**

Como assistente da Juíza de Direito Dra. Renata Abranches Perdigão do JESP da Fazenda Pública de Campo Belo, solicito parecer técnico para o caso descrito abaixo.

Att.

Valéria Suzane

**Autos nº. 0112.14.005479-5**

Trata-se de Ação de Obrigação de Fazer cumulada com pedido de Tutela Antecipada ajuizada por **L.E.C.N.** em face do **MUNICÍPIO DE CRISTAIS.**

Alegou o (a) requerente que é portadora de intolerância à lactose, conforme descrição médica. A paciente necessita de 15 latas de leite NAN por mês. Alegou por fim, não possuir condições financeiras de arcar com essa despesa por se tratar de pessoa pobre.

## CONTEXTO

### SOBRE A DOENÇA

Má absorção ou má digestão de lactose é a diminuição na capacidade de digerir a lactose (açúcar existente naturalmente no leite), que é resultante da diminuição da atividade de enzima que digere a lactose na mucosa do intestino delgado. O aparecimento de sintomas abdominais por má absorção de lactose caracteriza a intolerância à lactose. A má absorção de lactose nem sempre provoca sintomas de intolerância à lactose. Após o desmame, ocorre uma redução geneticamente programada e irreversível da atividade da lactase na maioria das populações do mundo, cujo mecanismo é desconhecido, resultando em má absorção primária de lactose. Porém, a falta da enzima que digere a lactose também pode ser secundária a doenças que causem dano na mucosa do intestino delgado ou que aumentem significativamente o tempo de trânsito intestinal, como nas enterites infecciosas, giardíase, doença celíaca, doença inflamatória intestinal (especialmente doença de Crohn), enterites induzidas por drogas ou radiação, doença diverticular do cólon e anemia. Os casos de intolerância à lactose sem doença subjacente são irreversíveis.<sup>1</sup>

### PERGUNTA ESTRUTURADA PARA AVALIAÇÃO DA SOLICITAÇÃO:

- ✓ Para pacientes portadores de intolerância à lactose (lactentes), o uso de leite sem lactose é eficaz? É seguro?

### DESCRIÇÃO DA MEDICAÇÃO SOLICITADA

**Nome comercial:** NAN SL ®

**Fabricante:** Novartis Biociências SA.

**Indicações de Bula:** Nan sem Lactose agora chama-se Nan SL novo nome comercial. É uma fórmula infantil especial, isenta de lactose, à base de leite de vaca, óleos vegetais e maltodextrina (única fonte de carboidratos); é

---

<sup>1</sup> Mattar R, Mazo DFC. Intolerância à lactose: mudança de paradigmas com a biologia molecular. Rev. Assoc. Med. Bras. 2010; 56( 2 ): 230-236.

enriquecida com vitaminas, nucleotídeos, minerais, ferro e outros oligoelementos opção adequada na intolerância à lactose.

## **DISPONIBILIDADE NO SUS**

Não

## **PREÇO DO LEITE**

O leite NAN (fabricante Nestlé) não é considerado um medicamento. O custo da lata com 400 g foi encontrado em site comercial e gira em torno de R\$54,00<sup>2</sup>

## **REVISÃO DA LITERATURA**

Não foi informada a idade do paciente para o qual se destina o leite sem lactose. Caso seja uma criança, seriam necessários mais dados sobre a idade e sintomas apresentados, assim como exames já realizados para comprovação do diagnóstico. Além da avaliação clínica, o diagnóstico da intolerância à lactose pode contar com três exames específicos: teste de intolerância à lactose, teste de hidrogênio na respiração e teste de acidez nas fezes. O primeiro é oferecido pelo SUS gratuitamente. O paciente recebe uma dose de lactose em jejum e, depois de algumas horas, colhe amostras de sangue para medir os níveis de glicose, que permanecem inalterados nos portadores do distúrbio.

O tratamento propõe suspender a ingestão de leite e derivados da dieta a fim de promover o alívio dos sintomas. Depois, esses alimentos devem ser reintroduzidos aos poucos até identificar a quantidade máxima que o organismo suporta sem manifestar sintomas adversos. Essa conduta terapêutica tem como objetivo manter a oferta de cálcio na alimentação, nutriente que, junto com a vitamina D, é indispensável para a formação de óssea saudável. Suplementos com lactase e leites modificados com baixo teor

---

<sup>2</sup> <http://www.nutriservice.com.br/leite-infantil/nan-sem-lactose-400gr-leites-especiais>

de lactose são úteis para manter o aporte de cálcio, quando a quantidade de leite ingerido for insuficiente.

Pessoa que desenvolveu intolerância à lactose pode levar vida absolutamente normal desde que siga a dieta adequada e evite o consumo de leite e derivados além da quantidade tolerada pelo organismo.

## **CONCLUSÃO**

- ✓ A intolerância à lactose não é uma doença. É uma carência do organismo que pode ser controlada com dieta e medicamentos.
- ✓ O SUS não fornece alimentação. Muitas vezes esse é um tema para a assistência social e não a assistência à saúde.
- ✓ Há várias formas de manejo para a intolerância à lactose (com diagnóstico confirmado por exames laboratoriais). Isso vai depender da gravidade dos sintomas e mesmo da idade do paciente.
- ✓ Os dados apresentados são insuficientes para informações mais assertivas.