



Data: 24/07/2014

RR 412/2014

Solicitante: Andre Ladeira da Rocha Leão.

**Juiz de Direito/Titular do Juizado Especial da
Comarca de Muriaé/MG.**

Medicamento	X
Material	
Procedimento	
Cobertura	

Numeração Única: [0439 14 009009-3](#).

TEMA: Tratamento da osteoartrite (gonartrose)

INFORMAÇÕES ENCAMINHADAS

Boa tarde!

Solicito informações técnicas acerca dos seguintes medicamentos: Ultracet (90 comprimidos) e Mionevrix (60 comprimidos), bem como informações sobre sua eficácia no tratamento de pessoas portadoras gonartrose severa em joelho esquerdo, e ainda se há alternativas terapêuticas menos onerosas que substitua o tratamento pleiteado.

Aguardo retorno,

Agradeço desde já.

Andre Ladeira da Rocha Leão.

Juiz de Direito/Titular do Juizado Especial da Comarca de Muriaé/MG.

CONTEXTUALIZAÇÃO

A osteoartrite, doença articular degenerativa, artrose ou osteoartrose, como ainda é conhecida no nosso meio, é a doença reumática mais prevalente entre indivíduos com mais de 65 anos de idade. Estudos americanos apontam que mais de 50 milhões de pessoas apresentam hoje esta enfermidade. No Brasil, não existem dados precisos sobre sua prevalência.

É uma das causas mais frequentes de dor do sistema músculo esquelético e de incapacidade para o trabalho no Brasil e no mundo. É uma afecção dolorosa das articulações que ocorre por insuficiência da cartilagem, ocasionada por um desequilíbrio entre a formação e a destruição dos seus principais elementos, associada a uma variedade de condições como: sobrecarga mecânica, alterações bioquímicas da cartilagem e membrana sinovial e fatores genéticos. A denominação mais aceita internacionalmente da doença é osteoartrite. O termo artrose ainda é muito utilizado, conhecido e associado aos aspectos mecânicos. É uma doença crônica, multifatorial, que leva a uma incapacidade funcional progressiva.

A osteoartrose ou osteoartrite é uma doença de evolução lenta caracterizada por dor, edema, deformidade e limitação do movimento das articulações acometidas. Leva a um declínio na qualidade de vida das pessoas acometidas. Em 2001, foi responsável por mais de 16 mil anos de vida perdidos, ajustados por incapacidade (*disability-adjusted life years, DALYs*), em todo o mundo. Em particular, a osteoartrite de joelho é a afecção responsável pela maior parcela da incapacidade observada em indivíduos idosos, estando à frente de importantes problemas de saúde como as doenças cardiovasculares, o diabetes e a fratura de quadril. Nesta população, cerca de 40% dos indivíduos apresenta queixa de dor frequente no joelho ou evidência radiológica do diagnóstico de osteoartrite de joelho.

A **gonartrose** é a osteoartrose que acomete os joelhos. São problemas comuns nas pessoas idosas. A osteoartrose ou osteoartrite é uma doença de evolução lenta caracterizada por dor, edema, deformidade e limitação do movimento das articulações acometidas. Leva a um declínio na qualidade de vida das pessoas acometidas. Em particular, a osteoartrite de joelho é a

afecção responsável pela maior parcela da incapacidade observada em indivíduos idosos, estando à frente de importantes problemas de saúde como as doenças cardiovasculares, o diabetes e a fratura de quadril.

O tratamento da osteoartrite tem como objetivo o controle da dor e do edema, a diminuição da incapacidade, a melhora na qualidade de vida e a educação do paciente sobre o problema. É realizado por meio de medicamentos e também de medidas não farmacológicas, como fisioterapia e exercícios aeróbicos.

CONCLUSÃO

O SUS fornece várias medicações para dor crônica. Há o Protocolo Clínico de Diretrizes Terapêuticas (PCDT) da Dor Crônica- Portaria nº 1.083 de outubro de 2012.

O SUS disponibiliza para acompanhamento dos pacientes com osteoartrose: paracetamol (analgésicos), ibuprofeno (antiinflamatório não-esteróide), prednisona e prednisolona (corticóides), dexametasona, alendronato, carbonato de cálcio e associação carbonato de cálcio + colecalciferol por meio do Componente Básico da Assistência Farmacêutica. Também disponibiliza os medicamentos para dor crônica são: codeína, metadona e morfina.

Educação do paciente e, se possível do cuidador, fisioterapia, atividade física, perda de peso em pacientes com sobrepeso e obesidade devem ser parte do manejo não farmacológico da osteoartrose, considerada hoje a estratégia mais conveniente.

Não há justificativa para utilização dos medicamentos solicitados em substituição aos medicamentos disponibilizados pelo SUS.

Relação de medicamentos do Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas de Dor Crônica:

Medicamentos ofertados pelo SUS para dor crônica	
Tipo	Classe
Codeína	Opiáceo
Morfina	
Codeína	Opiáceo
Morfina	
Ácido acetilsalicílico	Anti-inflamatório
Ibuprofeno	
Dipirona	Analgésico
Paracetamol	
Amitriptilina	Antidepressivo tricíclico
Nortriptilina	
Clomipramina	
Fenitoína	Antiepiléptico
Carbamazepina	
Ácido valpróico	
Gabapentina	

Ultracet®

Ultracet® contém: Cloridrato de Tramadol 37,5 mg Paracetamol 325,0 mg
Informações sobre Ultracet:O tramadol é um analgésico sintético de ação central.

Indicações de Ultracet:Dores moderadas a severas de caráter agudo, subagudo e crônico.

Substituição SUS: codeína+paracetamol

MIONEVRIX®

COMPOSIÇÃO

Cada comprimido revestido de **Mionevrix** contém:

cloridrato de piridoxina	100 mg
cloridrato de tiamina	50 mg
cianocobalamina	1000mcg
dipirona sódica	250mg
carisoprodol	250 mg

Indicações é indicado como miorreaxante, antineurítico e antiálgico.

Todos os componentes do medicamento são disponibilizados pelo SUS, menos o carisoprodol que pode ser amplamente substituído.

REFERÊNCIAS

1. Osteoartrose de joelhos Parte I: Evidências sobre abordagens medicamentosas. Minist da Saude [Internet]. 2006; Available from: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/v3n3_osteoartrose_parte1.pdf
2. Bula Suprahyal. Available from: <http://www.google.com.br/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&cad=rja&ved=0CEMQFjAD&url=http%3A%2F%2Fwww.4bio.com.br%2Fdownload%2Fpdf%2F241%2F241-suprahyal.pdf%2F&ei=jyclU9rLCITWkQfPyIHIAw&usg=AFQjCNFqqn1gRfzDSO7DXZn0MkRnvipSBA>
3. Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos- CMED [Internet]. [cited 2012 Dec 14]. Available from: http://portal.anvisa.gov.br/wps/wcm/connect/61b903004745787285b7d53fbc4c6735/LISTA+CONFORMIDADE_2012-09-25.pdf?MOD=AJPERES
4. Pharmacologic therapy of osteoarthritis. Uptodate [Internet]. Available from: http://www.uptodate.com/contents/pharmacologic-therapy-of-osteoarthritis?detectedLanguage=gl&source=search_result&translation=intra-articular+hyaluronic+acid&search=acido+hialuronico+intra+articular&selectedTitle=2~150&provider=google