

**Data: 10/03/2017**

**RT 10 –/2017**

**Número do processo: 9013907.81.2017.813.0024**

**Juíza de Direito Raquel D. Bello**

**Autor: I.C.R.**

**Ré: Unimed-BH**

<b>Medicamento</b>	
<b>Material</b>	
<b>Procedimento</b>	<b>X</b>
<b>Cobertura</b>	

## **Prótese-Artroplastia Total de Joelhos**

---

### **Sumário**

1.Demanda .....	2
2.Contexto .....	2
3.Pergunta estruturada .....	2
5.Descrição da tecnologia solicitada .....	3
6.Revisão da literatura.....	3
7.Discussão .....	4
8.Recomendação .....	4
Referências .....	4

## 1. Demanda



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DE MINAS GERAIS  
PODER JUDICIÁRIO  
BELO HORIZONTE  
01ª UNIDADE JURISDICCIONAL CÍVEL  
RUAPADRE ROLIM, 424, SANTA EFIGÊNIA, BELO HORIZONTE - MG. FONE: (31) 3289-9300

### OFICIO NATS

Processo: 9013907.81.2017.813.0024 01ª UNIDADE JURISDICCIONAL CÍVEL - Procedimento do Juizado  
Especial Cível  
Distribuição: 22/02/2017

PROMOVENTE:   
PROMOVIDO : UNIMED - BELO HORIZONTE COOPERATIVA DE TRABALHO MEDICO

Ofício N°: 89248906032017

Pelo presente, solicito a V.Sa. para que, no prazo de 05 (cinco) dias, forneça informações acerca do requerimento da parte autora.

Atenciosamente.

BELO HORIZONTE, 6 de Março de 2017

*Raquel Discacciati Bello*  
TÉCNICA DE APOIO JUDICIAL IV  
MASP. 1067-6

Por ordem da Juiz(a) de Direito: RAQUEL DISCACCIATI BELLO

AO NATS HC - UFMG ( Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde)

## 2. Contexto

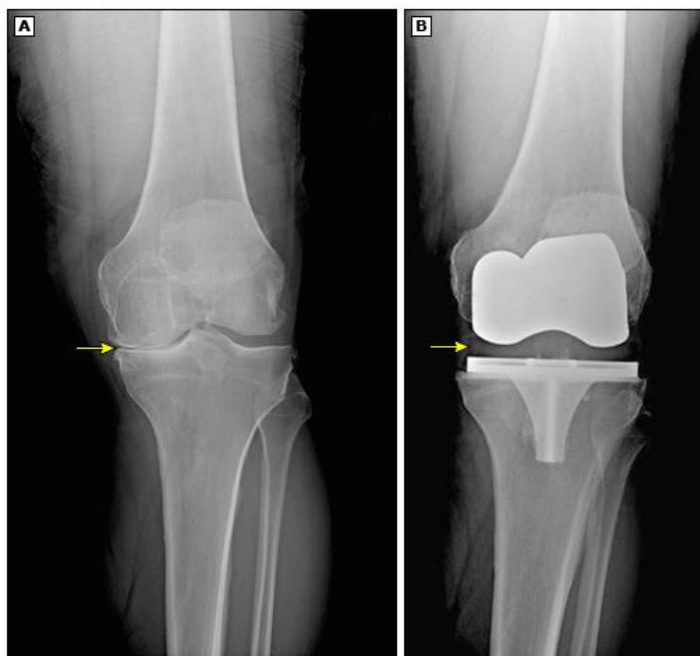
Trata-se de senhora, de 71 anos, acometida por artrose em joelho esquerdo avançada, com dificuldade em manter-se em pé e deambular, cujo médico assistente indicou artroplastia total do joelho esquerdo. O procedimento foi negado por questões contratuais.

## 3. Pergunta estruturada

A artroplastia total de joelhos é procedimento adequado para tratar a osteoartrite de joelhos?

## 5. Descrição da tecnologia solicitada

A substituição total do joelho ou artroplastia total do joelho é um procedimento cirúrgico em que partes da articulação do joelho são substituídas por partes artificiais (próteses). A artroplastia total do joelho tem o objetivo de restaurar a função e aliviar a dor do joelho acometido por doença, como, por exemplo a osteoartrite (artrose). Usualmente, esse tratamento só é recomendado quando houve falha do tratamento conservador: perda de peso, fisioterapia, medicamentos. Complicações possíveis dessa cirurgia são trombose venosa, infecção, rigidez (o paciente não recupera a amplitude de movimento da sua articulação completamente) e falência precoce da prótese, sendo necessária revisão cirúrgica.<sup>a</sup>



Joelho com osteoartrite  
antes e depois da  
artroplastia total

## 6. Revisão da literatura

A osteoartrite é a doença musculoesquelética específica mais prevalente<sup>1</sup>, podendo levar a dor, deformidade e incapacidade. Estima-se que, no mundo, 9,6% dos homens e 18% das mulheres à partir dos 60 anos sofram de seus sintomas, o que a coloca, com o envelhecimento da população, como um problema socioeconômico relevante<sup>2</sup>. A osteoartrite de joelhos é a maior causa de comprometimento da mobilidade<sup>3</sup>, sendo a dor o sintoma mais proeminente e mais determinante dessa incapacidade<sup>2</sup>.

Para os pacientes com osteoartrite grave de joelhos, a artroplastia total dos joelhos é reconhecida como procedimento cirúrgico apropriado para controle da dor, restauração da função e melhora da qualidade de

<sup>a</sup> <http://www.uptodate.com/contents/total-knee-replacement-arthroplasty-beyond-the-basics>

vida. A cirurgia é muito efetiva em avaliar os sintomas de dor persistente, rigidez e incapacidade e carrega baixo risco de complicações. A decisão de encaminhar o paciente para cirurgia deve levar em conta o risco-benefício da mesma, levando-se em conta a gravidade dos sintomas, a saúde geral do paciente, sua expectativa de vida e seu grau de atividade.<sup>4</sup>

## 7. Discussão

A artroplastia total de joelhos é procedimento cirúrgico recomendado para tratar a dor persistente e a incapacidade causada pela osteoartrite grave de joelhos. No Rol de procedimentos da ANS<sup>b</sup>, esse procedimento está previsto sob a denominação: artroplastia de joelhos com implantes.

## 8. Recomendação

Recomendado sob o ponto de vista das evidências científicas.

### Referências

1. Felson DT, Lawrence RC, Dieppe PA, et al. Osteoarthritis: new insights. Part 1: the disease and its risk factors. *Ann Intern Med.* 2000;133(8):635-646. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11033593>.
2. Woolf AD, Pfleger B. Burden of major musculoskeletal conditions. *Bull World Health Organ.* 2003;81(9):646-656. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14710506>.
3. Symmons D, Mathers C, Pfleger B. Global Burden of Osteoarthritis in the year 2000. *World Heal Organ.* 2000.
- 4- Doherty M, Abhishek A, Leeb B. Osteoarthritis: Treatment. In: Bijlsma JWJ. *Eular Textbook on Rheumatic diseases.* 2012. BMJ Publishing Group, London, UK.

---

<sup>b</sup>

[http://www.ans.gov.br/images/stories/Plano\\_de\\_saude\\_e\\_Operadoras/Area\\_do\\_consumidor/rol/ROL2016\\_listagem\\_procedimentos.pdf](http://www.ans.gov.br/images/stories/Plano_de_saude_e_Operadoras/Area_do_consumidor/rol/ROL2016_listagem_procedimentos.pdf)

## Anexo 1 – Pirâmide das evidências



Pirâmide da evidência. Fonte: adaptado de Chiappelli et al