

Data: 21/05/2017

**RT 29/2017**

**Solicitante: Juíza de Direito Angelique Ribeiro de Souza**

**21 Vara Cível da Comarca de Belo Horizonte /MG**

<b>Medicamento</b>	
<b>Material</b>	
<b>Procedimento</b>	<b>X</b>
<b>Cobertura</b>	

**Ré: Unimed Belo Horizonte -Cooperativa de trabalho médico Ltda.**

**Número do Processo: 5008382-26.2016.8.13.0024**

## **Tema : Ondas de Choque Para Esporão de Calcâneo**

---

1- Demanda .....	2
2- Contexto .....	3
3- Pergunta estruturada .....	3
4- Descrição da tecnologia solicitada .....	3
5- Revisão da literatura .....	4
6- Recomendação .....	5
Referências .....	6

## 1- Demanda

SECRETARIA DO JUÍZO DA 21ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE BELO HORIZONTE  
FÓRUM - LAFAYETTE - EDIFÍCIO GOVERNADOR MILTON CAMPOS  
JUÍZA DE DIREITO: Dr. ANGELIQUE RIBEIRO DE SOUZA  
Escrivão Judicial: Marcelo José Rezende dos Santos  
Av. Augusto de Lima, nº1549, 4º andar, Sala G-419, Bairro Barro Preto - Belo Horizonte, CEP30190-002 TELEFONE – (31)3330-2185.



Belo Horizonte, 26 de-abril de 2017

PROCESSO Nº 5008382-26.2016.8.13.0024  
PROCEDIMENTO COMUM (7)  
AUTOR: [REDACTED]  
RÉU: UNIMED BELO HORIZONTE COOPERATIVA DE TRABALHO MEDICO



Pelo presente, extraído dos autos supra, em trâmite por este Juízo e respectiva Secretaria e considerando a existência de convênio celebrado entre o TJMG, o Instituto Brasileiro para Estudo e Desenvolvimento do Setor de Saúde – Ibedess e a Cooperativa de Trabalho dos Médicos do Hospital das Clínicas da UFMG, por ordem da MM. Juíza desta Vara, determino que se proceda à elaboração de **parecer técnico acerca do tratamento com ondas de choque para esporão de calcâneo.**

Atenciosamente,

  
Marcelo José Rezende dos Santos  
Escrivão judicial

Ao  
NATS – Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde do Hospital das Clínicas  
Endereço: Av. Alfredo Balena, Nº 110. Bairro: Santa Efigênia  
Belo Horizonte/MG - CEP: 30.130-100

OBS. - Em caso de qualquer esclarecimento, resposta e/ou solicitação com referência ao presente ofício, favor mencionar o nome das partes e o número do processo (informações acima)

crsm

## 2- Contexto

Trata-se de paciente do sexo masculino, portador de esporão de calcâneos, cujo médico assistente solicita tratamento por ondas de choque, justificando o pedido pelo fato do paciente não ter respondido ao tratamento convencional com fisioterapia e infiltração. A operadora de saúde negou o pedido por se tratar de tratamento não previsto no rol da ANS.

## 3- Pergunta estruturada

O tratamento do esporão de calcâneos por meio de ondas de choque é eficaz e seguro?

**P:** pacientes portadores de esporão de calcâneos

**I:** ondas de choque

**C:** outros tratamentos

**O:** melhora da dor, menor recidiva da dor.

## 4- Descrição da tecnologia solicitada

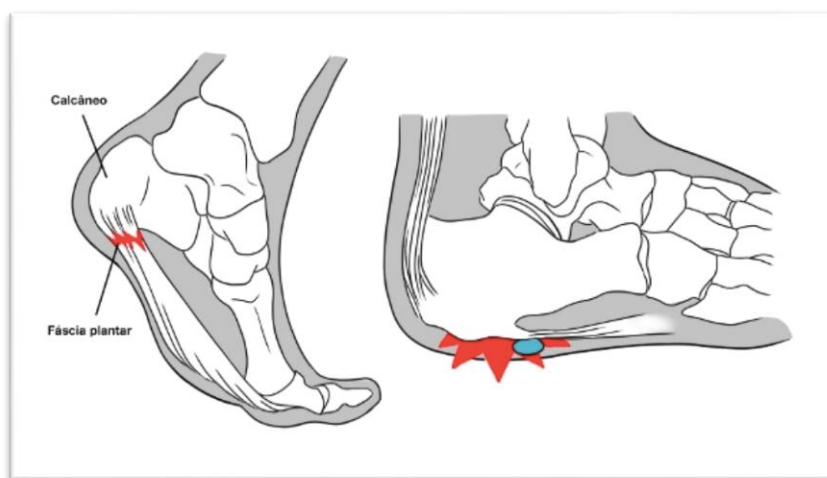
A onda de choque (ou onda de impacto) é um pulso sônico ou energia cinética. Sua força de transmissão depende das propriedades físicas do tecido aplicado (líquido ou sólido). Por isso, existem equipamentos específicos para utilização em cada área. Dentre os diferentes métodos de geração de ondas existem: sistema eletrohidráulico, eletromagnético e piezoelétrico.

Durante a terapia por ondas de choque, uma onda acústica de alta energia é transportada até aos tecidos musculoesqueléticos. Acredita-se que esse processo possa originar uma cascata de efeitos benéficos, tais como aumento da neovascularização, reversão da inflamação crônica, estimulação do colágeno e dissolução de fibroblastos calcificados.

## 5- Revisão da literatura

Esporão de calcâneo é uma espícula óssea que cresce no calcâneo (osso do calcanhar), no local onde a fásia plantar se prende. Normalmente está relacionado com a fascite plantar, que é a causa mais comum de dor no calcanhar. O termo esporão de calcâneo é utilizado frequentemente como diagnóstico para dor no calcanhar e fascite plantar de maneira equivocada, pois o seu diagnóstico é radiológico e sua presença pode não estar relacionada com os sintomas.

A fascite plantar é caracterizada por espessamento da fásia plantar na entese do tubérculo do calcanhar e, em alguns casos se estende ao longo da fásia. O sintoma característico é a dor na superfície plantar do calcâneo durante a atividade ou logo ao se pôr em pé. O tratamento inicial é conservador, sendo recomendado a mudança do calçado e uso de palmilhas, encorajando a perda de peso e prescrevendo fisioterapia para a alongamento<sup>1</sup>



(<http://www.pessemador.com.br/blog/dor-no-calcanhar/>)

Quanto a terapia com ondas de choque para tratamento da dor consequente ao esporão dos calcâneos/ fascite plantar: revisão sistemática com o objetivo de responder quais os efeitos do tratamento para dor plantar, analisou outra revisão sistemática e estudos randomizados controlados , chegando a conclusão de que essa terapia reduz levemente a dor comparada ao placebo. Entretanto, esse efeito é medido, usualmente, por meio de escalas analógicas de dor. Reduções em alguns milímetros nessas escalas podem ter significância estatística, mas não clínica. Também foi apontado que essa terapia pode levar a eventos

adversos como vermelhidão na pele, dor e inchaço no local e, menos frequentemente, tontura, distúrbio do sono, hematoma, náusea e queda de cabelo. <sup>2</sup>

## 6- **Recomendação**

Como a evidência clínica da eficácia da terapia com ondas de choque para tratamento da dor consequente ao esporão dos calcâneos é inconsistente e pela possibilidade de eventos adversos, o NATS não recomenda.

## Referências

- 1- Redmond, AC. The ankle and foot. In Hochberg Marc C et al. Rheumatology, sixth edition, 2015, Elsevier Mosby.
- 2- Landorf KB, Menz HB. Plantar heel pain and fasciitis. BMJ Clin Evid. 2008 Feb 5;2008

### Anexo 1 – Pirâmide das evidências



Pirâmide da evidência. Fonte: adaptado de Chiappelli et al